

LOCAL-DRM

Strengthening Disaster Risk Management Capability at Local Level

Leaflets and Guides Compilation



Funded by
European Union
Civil Protection



Funded by the European Union Civil Protection Mechanism
Implemented by the National Civil Protection Agency (AKMC) - Albania

1.1 Leaflets

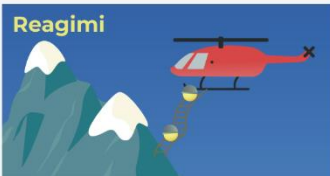
Six printed leaflets were produced and distributed. These materials featured short, easy-to-follow guidance and illustrations tailored for a non-technical audience.

Leaflet Title	Target Theme	Format
<i>Shqipëria, e brishtë në zemër të botës!</i>	General awareness leaflet introducing NCPA's mission and the challenges posed by natural disasters	PDF + Print

Plani Kombëtar i Emergjencës

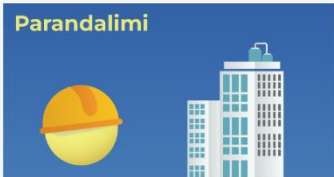
Menaxhimi i fatkeqësive është një cikël i vazhdueshëm që përfshin parandalimin, parapërgatitjen, reagimin në kohë dhe rimëkëmbjen pas fatkeqësive. Duke forcuar çdo fazë të këtij cikli, ne garantojmë mbrojtjen e qytetarëve, reduktimin e ndikimit të rreziqeve dhe rikthimin e shpejtë të jetës në normalitet."

Reagimi



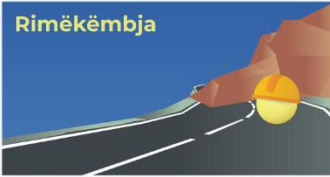
Ekipe shpëtimi në terren duke ndërhyrë në kohë për të shpëtuar jetën.

Parandalimi



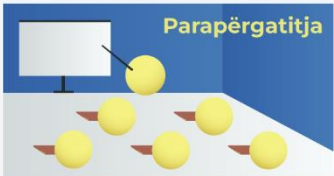
Ndërtime të sigurta, inspektim dhe hetime të zonave të riskut.

Rimëkëmbja



Restaurimi i zonave të prekura dhe rikthimi në normalitet.

Parapërgatitja



Trajnimi i ekipeve të emergjencës dhe ndërgjegjësim i qytetarëve.



Mbrojtja civile është një detyrë e përbashkët. Me angazhimin e institucioneve, partnerëve dhe qytetarëve, mund të ndërtojmë një të ardhme më të sigurt dhe të qëndrueshme për Shqipërinë.

Shqipëria, e brishtë në zemër të Botës.





Shqipëria, ashtu si vendet e tjera të botës, sot përballlet me një sërë risqesh për shkak të ndryshimeve klimatike, si zjarret në pyje, përmytjet, tërmetet, rrëshqitjet e tokës, si dhe rreziqet teknologjike dhe biologjike.

Si anëtare e Mekanizmit Evropian të Mbrojtjes Civile, Shqipëria është pjesë e një rrjeti solidariteti dhe bashkëpunimi ndërkombëtar.

Në përputhje me kuadrin Sendai dhe udhëzimet e UNDRR, ne kemi përqendruar përpjekjet në zbutjen e risqeve dhe rritjen e kapaciteteve njerëzore dhe logjistike për t'iu përgjigjur emergjencave.

Në nivel kombëtar, tre dokumente kyçe udhëheqin përpjekjet tona për reduktimin e rreziqeve dhe përgatitjen ndaj fatkeqësisë:



Vlerësimi Kombëtar i Risqeve:
Identifikon dhe analizon rreziqet kryesore.



Strategjia për Reduktimin e Risqeve:
Përcakton objektiva afatgjata për mbrojtjen e qytetarëve dhe mjedisit.



Plani Kombëtar i Emergjencave:
Siguron koordinimin dhe reagimin e shpejtë.

Sekondat e para të një tërmeti	Earthquake preparedness and initial response	PDF + Print
---------------------------------------	--	-------------

Veprimet pas tërmetit

Pasi tërmeti të ketë ndalur, kujdesuni për sigurinë tuaj. Pasgoditjet janë të zakonshme dhe mund të jenë po aq të rrezikshme. Evakuoni me kujdes duke përdorur shkallët dhe rrugët më të sigurta.



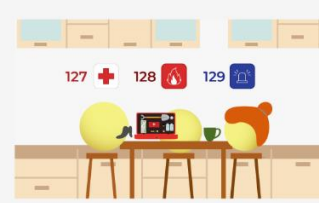
Ndihmoni ata që kanë nevojë dhe shmangni qëndrimin pranë ndërtesave të dëmtuara.



Planifikimi për të ardhmen

Përgatituni sot për të qenë të sigurt nesër. Krijoni një plan familjar që përfshin detyrat e secilit, pikat e sigurta të mbledhjes dhe numrat e rëndësishëm të emergjencës.

127
128
129



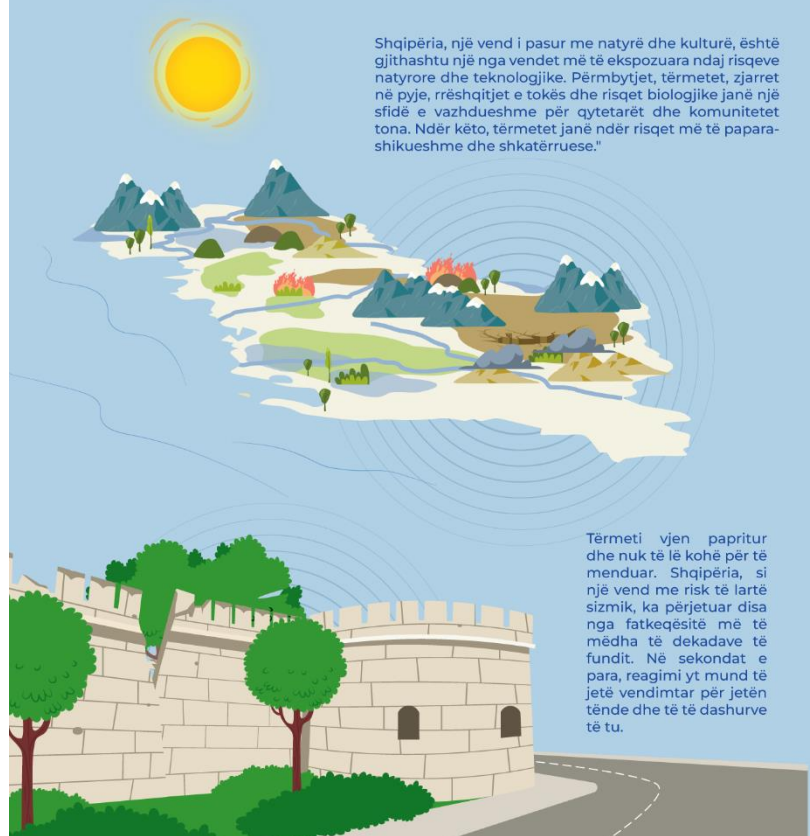
Në Shqipëri, ku tërmetet janë një realitet, përgatitja është çelësi për të shpëtuar jetë dhe për të minimizuar pasojat.



Sekondat e para të një tërmeti





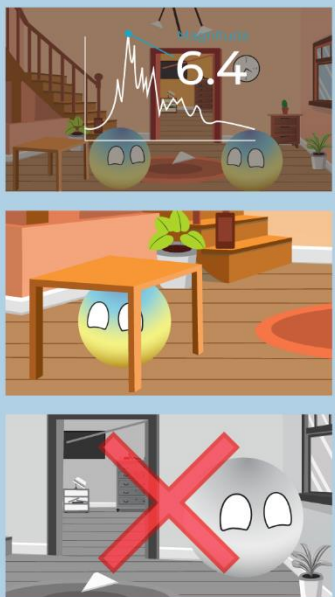



Shqipëria, një vend i pasur me natyrë dhe kulturë, është gjithashtu një nga vendet më të ekspozuara ndaj risqeve natyrore dhe teknologjike. Përmbajtjet, tërmetet, zjarret në pyje, rrëshqitjet e tokës dhe risqet biologjike janë një sfidë e vazhdueshme për qytetarët dhe komunitetet tona. Ndër këto, tërmetet janë ndër risqet më të paparashikueshme dhe shkatërruese."

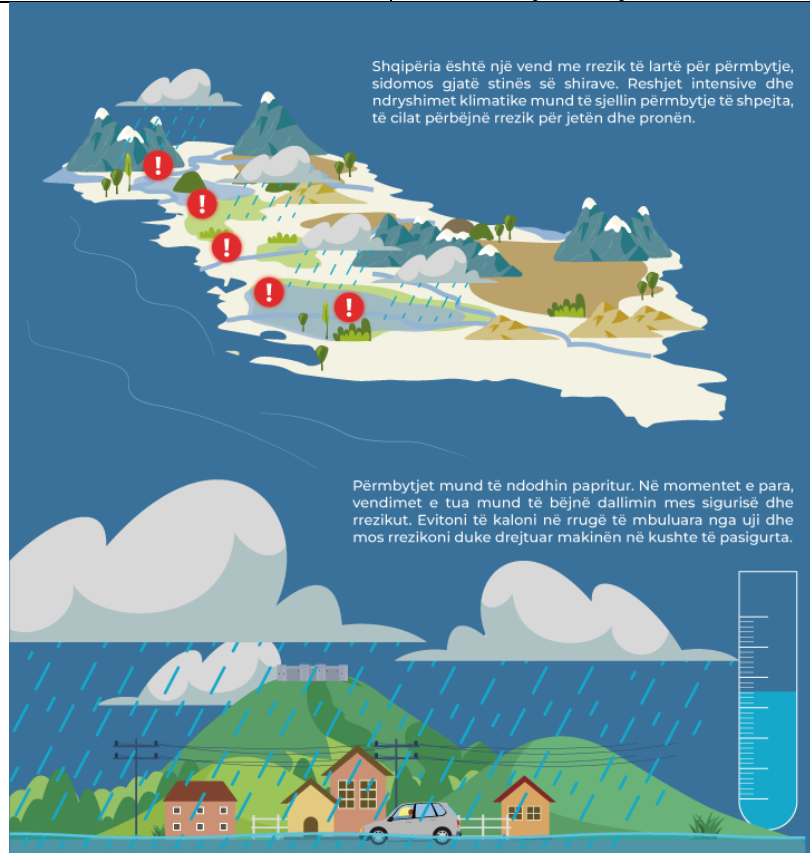
Tërmeti vjen papritur dhe nuk të lë kohë për të menduar. Shqipëria, si një vend me risk të lartë sizmik, ka përjetuar disa nga fatkeqësitë më të mëdha të dekadave të fundit. Në sekondat e para, reagimi yt mund të jetë vendimtar për jetën tënde dhe të të dashurve të tu.

Veprimet gjatë tërmetit

Në momente krize, ruani qetësinë. Spostohuni me kujdes, larg objekteve që mund të bien, dhe strehohuni në një vend të sigurt. Ndhmoni fëmijët dhe të moshuarit për t'u mbrojtur. Kujtoni gjithmonë se paniku nuk ndihmon veprimet e sakta shpëtojne jetë.



Qëndro mbi ujë	Addressing flood risks and community safety	PDF + Print
-----------------------	--	--------------------



Shqipëria është një vend me rrezik të lartë për përmblytje, sidomos gjatë stinës së shirave. Rreshjet intensive dhe ndryshimet klimatike mund të sjellin përmblytje të shpejta, të cilat përbëjnë rrezik për jetën dhe pronën.

Përmblytjet mund të ndodhin papritur. Në momentet e para, vendimet e tua mund të bëjnë dallimin mes sigurisë dhe rrezikut. Evitoni të kaloni në rrugë të mbuluara nga uji dhe mos rrezikoni duke drejtuar makinën në kushte të pasigurta.

Veprimet Gjatë Përmblytjes

Gjatë përmblytjes, kërkoni terrene të larta dhe sigurohuni që të mos ecni apo vozisni në ujë të rrëmbyeshëm. Bashkëpunoni me komunitetin për të siguruar ndihmë për të gjithë.



Veprimet pas përmbytjes

Pasi përmbytja të ketë kaluar, mos u ktheni menjëherë në shtëpi pa u siguruar për dëmtime të infrastrukturës.

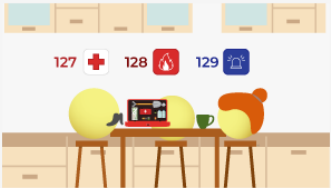


Shmangni kontaktin me ujë të ndotur dhe njoftoni autoritetet për dëmet e shkaktuara.



Planifikimi për të ardhmen

Përgatitja është çelësi për të mbijetuar përmbytjet. Krijoni një plan emergjence për familjen dhe komunitetin tuaj. Sigurohuni që të informoheni nga autoritetet dhe të respektoni udhëzimet e tyre.



Përmbytjet nuk mund të ndalen, por ne mund të përgatitemi për t'i përballuar me zgjuarsi dhe siguri.



Shqipëria dhe Risqet e Përmbytjeve



Mos i beso flakëve

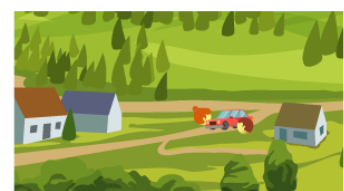
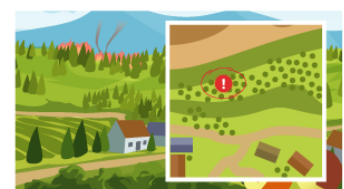
Focused on fire prevention and response

PDF + Print



Njofto dhe Siguro Vetën

Nëse sheh flakë ose tym, njofto autoritetet menjëherë dhe trego vendndodhjen. Kërko një rrugë të sigurt për t'u larguar dhe shmang zonat me rrezikshmëri.



Shmang Rreziqet e Zjarrit

Evakuohu menjëherë nëse të kërkohet. Qëndro larg flakëve dhe shmang zonat me tym të dendur.



Evakuimi është i detyrueshëm!

Mos e vështirëso kalimin e ekipeve të emergjencës duke qëndruar në rrugë.



Bashkëpunimi Shpëton Jetë

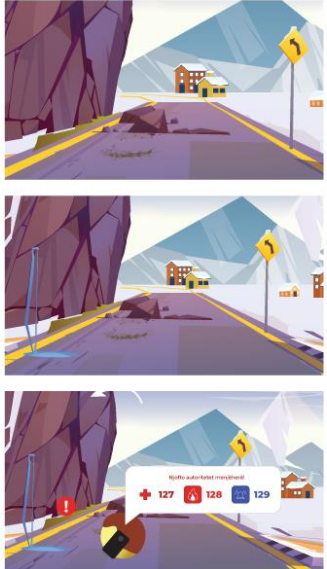
Ti je pjesë e sistemit të mbrojtjes civile. Bashkëpunimi i komunitetit me autoritetet është jetik për të mbrojtur jetën dhe pronën. Qëndro i informuar dhe përgatitu për të përballuar rreziqet.



Te gjithë së bashku për një komunitet më të sigurt!

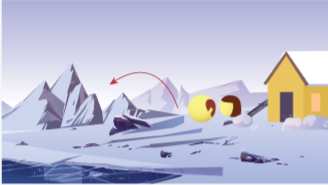
Mos i beso flakëve




Rreziku nga orteqet dhe lëvizjet e dherave	How to recognize and reduce terrain risks	PDF + Print
 Ortekët dhe rrëshqitjet e dheut janë të shpejta dhe të paparashikueshme, duke shkaktuar dëme të mëdha – jo vetëm për pronën, por edhe për jetën e njerëzve. Para Ortekut: Shenjat Paralajmëruese Nëse jetoni në zona të rrezikuara, duhet të njihni shenjat paralajmëruese si çarje në tokë, lëvizje e vegjetacionit, ose rrjedha uji të pazakonta. Njoftoni autoritetet menjëherë dhe largohuni! 		

Si të Mbrosh Jetën

Gjatë një orkeu ose rrëshqitjeje dhe, largohu menjëherë nga terreni i paqëndrueshëm dhe kërko terrene të larta ose zona më të sigurta.



Shmang qëndrimin në luginat e ngushta ose afër rrugëve të ujit.



Rikuperimi me Kujdes

Pas një orkeu ose rrëshqitjeje, mos u kthe në zonë derisa autoritetet ta lejojnë. Shmang dëmtimet nga terreni i paqëndrueshëm dhe mos u afro pranë strukturave të dëmtuara.

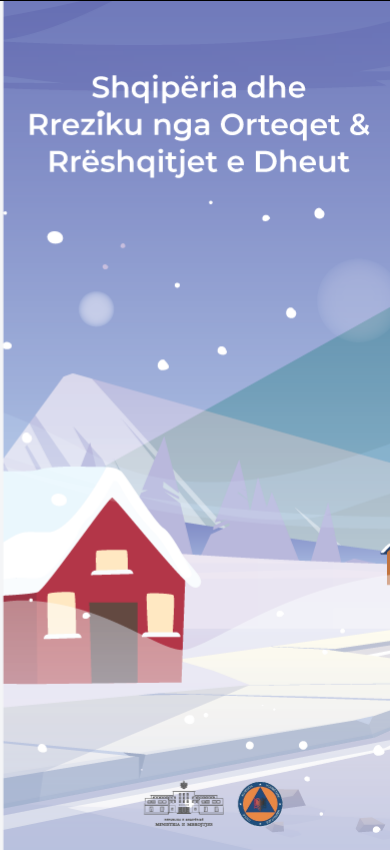


Bashkëpunimi është Kyç

Ti je pjesë e sistemit të mbrojtjes civile – bashkëpunimi me komunitetin dhe autoritetet është thelbësor për të parandaluar dëme të mëtejshme nga orket dhe rrëshqitjet e dheut. Qëndro i informuar dhe përgatitu për reziqet natyrore.



Shqipëria dhe Rreziku nga Orteqet & Rrëshqitjet e Dheut



Introduction the role of the National Civil Protection Agency (NCPA)

[PDF + Print](#)

"LOCAL-DRM – Forcimi i Aftësisë së Menaxhimit të Riskut nga Fatkeqësitë në Nivel Vëndor"



Na Kontaktoni

Web: <http://www.akmc.gov.al>
Email: info@akmc.gov.al
Tel: 080009111
Adresa: Rr. Dibres, Garnizoni "Skënderbeu" Tiranë

Ky projekt është i financuar nga Bashkimi Evropian dhe zbatuar nga Agjencia Kombëtare e Mbrojtjes Civile



Ky projekt synon rritjen e kapaciteteve vendore për të parandaluar, menaxhuar dhe reaguar ndaj reziqeve natyrore dhe atyre të shkaktuara nga njeriu.

Kush jemi ne?

Agjencia Kombëtare për Mbrojtjen Civile është institucioni përgjegjës për koordinimin dhe drejtimin e veprimtarive të mbrojtjes civile në Shqipëri, duke përfshirë parandalimin, përgatitjen, reagimin dhe rikuperimin nga fatkeqësitë natyrore apo të shkaktuara nga njeriu.

Misioni ynë

Të garantojmë një sistem të integruar kombëtar për mbrojtjen civile që mbrojt jetën, mjedisin dhe pasurinë përmes:

- Menaxhimit efektiv të emergjencave
- Bashkëpunimit me institucionet vendore e ndërkombëtare
- Forcimit të kapaciteteve operacionale dhe parandaluese

Qëllimi ynë:

Të ndërtojmë një Shqipëri më të sigurt dhe më të qëndrueshme përballë reziqeve natyrore dhe atyre të shkaktuara nga veprimtaria njerëzore. Anëtarësimi në UCPM.

Që nga viti 2022, Shqipëria është shtet pjesëmarrës në Mekanizmin Evropian të Mbrojtjes Civile (UCPM).

Çfarë do të thotë kjo?

- Pjesëmarrje në trajnimet dhe ushtrimet ndërkombëtare
- Bashkëpunim me ekipet evropiane për emergjencat të mëdha
- Qasje në mbështetje teknike, logjistike dhe financiare
- Rritje e standardeve të reagimit dhe koordinimit

Bashkëpunimi Ndërkombëtar

AKMC luan një rol aktiv në bashkëpunimin rajonal dhe ndërkombëtar të mbrojtjes civile, duke kontribuar në ndarjen e përvojës dhe ngritjen e kapaciteteve.



These were disseminated in:

- Training sessions and bilateral municipal visits
- Final Conference (included in each participant dossier)

- Digital version posted on [AKMC Website](#) and LOCAL-DRM Online Presence (Facebook)

1.2 Mini-Guides

Three mini-guides were developed to promote risk reduction in specific everyday contexts. The guides included step-by-step tips, safety checklists, and illustrations.

Mini-Guide Title	Context	Audience
Mini-Guida për Menaxhimin e Riskut nga Fatkeqësitë në Shtëpi	Risk Reduction at Home	General public
MINI-GUIDA PËR MENAXHIMIN E RISKUT nga Fatkeqësitë në Shtëpi Kjo guidë synon të edukojë dhe përgatitë familjet në të përbashkët fatkeqësitë natyrore me shpejtësi. Ajo përshkruan hapa të nevojshëm dhe të duarshëm për sigurinë e anëtarëve të familjes dhe reduktimin e emergjencave si tërmetet, përmbytjet dhe zjarret.  “SIGURIA NË SHËTËPI FILLON ME NJË PLAN TË QARTË DHE BASHKËPUNIMIN E TË GJITHË FAMILJES.” 1 IDENTIFIKIMI I RREZIQEVE & PËRGATITJA E SHËTËSISË Signoria gjatë tërmetit: Siguroni mobilet dhe pajisjet e rëndësishme që mund të bien gjatë tërmetit, si dorezat, rathet dhe karriget e këmbës. Vendosni larg tavaneve ku mund të jetë diku në rast shpëtimi, si shtrat dhe tavolina e ngjirjes. Signoria gjatë përmbytjeve: Nëse jeni në një zonë të prirur ndaj përmbytjeve, marrni dokumentet dhe sendet e vlefshme në një vend të sigurt dhe të menjshëm nga uji. Siguroni që të keni një plan për të larguar nga shtëpia në raste të mundshme për mbajtje. Regulloni dalje të sigurta: Identifikoni dalje emergjente të shpejta dhe siguroni që të jenë të qarta dhe të lehta për t'u përdorur nga të gjithë anëtarët e familjes. 2 KRIJIMI I PLANIT TË EMERGJENCËS NË FAMILJE Diskutoni planin familjar të emergjencave: Marrni të gjithë anëtarët e familjes dhe krijoni një mini-plan për qytet ose të bëni gjatë një emergjence. Çdoktori rreth specifikave për secilin anëtar, si mbajtjen e familjes, të marrëveshjeve dhe tërmetit tërmetit. Rruga e kalimit: Çdoktori një pikë takimi të sigurt jashtë shtëpisë në rast evakuimi dhe siguroni që të gjithë e dinë ku është ajo pikë. Niveli i kontaktit emergjent: Vendosni në një vend të dukshëm (p.sh. telefonit ose në frigorifer) një listë me numrat e telefonit emergjent të shërbimeve të urgjencës, spitalit dhe policisë.  3 PAJISJET E EMERGJENCËS & ÇANTA E EMERGJENCËS Pajisjet e emergjencës: Siguroni që të keni pajisje të domosdoshme, si elektricitet, bateri rezervë, radio portative, flakë zjarri dhe një kuti të ndihmës së parë të përbërë. Çanta e emergjencës: Përgatitni një çantë emergjence që përmban sendet bazë për të gjithë anëtarët e familjes për të paktën 72 orë: ushqime që nuk pihen, ujë, batore, dokumente të rëndësishme, dhe llogarit dhe domosdoshme për çdo anëtar të familjes. 4 USHTRIMET & PËRGATITJA PERIODIKE Kryeni ushtrime familjare: Kryeni ushtrime periodike të evakuimit për t'u siguruar që të gjithë anëtarët e familjes dinë çfarë të bëjnë në raste emergjente. Simuloni një evakuim nga shtëpia për të kontrolluar nëse të gjitha dalje janë të aksesueshme dhe të sigura. Kontrolli periodik i pajisjeve: Kontrolloni pajisjet e emergjencës (flakët e zjarrit, datat e emergjencës, bateritë) çdo 6 muaj, për të siguruar funksionimin e tyre të përbërë. 5 KOMUNIKIMI & NDIHMA E PARË Komunikimi gjatë emergjencës: Vendosni një plan për të mbajtur kontakt me anëtarët e familjes në rast se ndodhen gjatë emergjencës. Merrni mesazhe të shkurtra ose një planifikim të përbashkët për komunikim. Trajnisi në ndihmën e parë: Siguroni që të paktën një anëtar i familjes të jetë i trajnuar për të ofruar ndihmën e parë bazë në rast shëndeti dhe të mjediteve ekspert e emergjencës. 6 MASAT PËR RIKUPERIMIN PAS EMERGJENCËS Komunikimi gjatë emergjencës: Vendosni një plan për të mbajtur kontakt me anëtarët e familjes në rast se ndodhen gjatë emergjencës. Merrni mesazhe të shkurtra ose një planifikim të përbashkët për komunikim. Trajnisi në ndihmën e parë: Siguroni që të paktën një anëtar i familjes të jetë i trajnuar për të ofruar ndihmën e parë bazë në rast shëndeti dhe të mjediteve ekspert e emergjencës. Niveli i kësaj guide është edukativ dhe informues dhe nuk duhet të zëvendësohet nga trajnisi i mjediteve ekspert. Kjo guidë që të gjithë familjet të jenë informuar dhe të kuptojnë rëndësinë e kësaj guide në raste të emergjencës.	Mini-Guidë për Fëmijët dhe Mësuesit: Si të Përgatitemi për Fatkeqësitë Natyrore në Shkollë Risk Reduction in Schools Teachers, students	MINI-GUIDA PËR FËMIJËT DHE MËSUESIT: Si të Përgatitemi për Fatkeqësitë Natyrore në Shkollë. Kjo guidë synon të edukojë mësuesit dhe nxënësit për mënyrën e qartë dhe të besueshme për t'u marrë parasysh fatkeqësitë natyrore, si tërmetet, përmbytjet dhe zjarret. Përgatitja e përbashkët është çelësi i suksesit në raste emergjente.  “SË BASHKU, MUND TË JEMI TË PËRGATITUR & TË SIGURT” 1 DISKUTONI PËR RREZIQET NË ZONËN E SHKOLLËS SUAJ Identifikimi i Rreziqeve me Mësuesin: Bëni një diskutim të hapur në klasë për rreziqet e mundshme në zonën ku jeni dhe ku ndodhet shkolla. A jeni ofrë një lumi që mund të shkaktojë përmbytje? A është shkolla juaj në një zonë që mund të ketë tërmet? Krijimi i Harës së Sigurisë: Në bashkëpunim me mësuesin, krijoni një harë të shpejtë që tregon rrugën e daljeve emergjente dhe zonat e sigurta gjatë ndihmës ku mund të ndodheni gjatë një evakuimi.  2 SI TË REAGUJËM NË SITUATË TË RREZIKSHME? Tërmetet: Mbajeni dhe Mbajeni: Në rast tërmeti, lundri nën një tavolinë ose mjetet të fortë dhe mbajeni këmbët tuaja të ngjira me duart. Mos shpërthani dot sa shpejt të ndodhë. Dalja e sigurt: Pas tërmetit të ndodhur, ndiqni me kujdes mësuesin dhe dritën nga ndeshja qendrore, pa panik. Fëmijët: Shkoni në zona të forta: Nëse u përballëni me një rreziq, ndiqni mësuesin dhe mësuesin më të mirë në një zonë të sigurt dhe të fortë. Mos tentoni të keni një udhë të tjetër. Mos përdorni ujë e përmbytje: Munda të jetë i natyror ose të ketë mjet. Mos ndihmoni e mësuesit ose autoriteteve. Zjarret: Niqitoni mësuesin dhe evakuoni qetësisht: Nëse zihni ajër ose tym, niqitoni mësuesin më të mirë dhe filloji evakuimin dhe ndiqni mësuesin dhe mësuesin më të mirë në një zonë të sigurt dhe të fortë. Mbajtja e hundës dhe gojës: Nëse hyni në një zonë të fortë, përdorni një shpatë për të mbajtur veten. Mos përdorni çantën.  3 HARTONI NJË PLAN REAGIMI PËR SHKOLLËN TUJ Plani i Përbashkët: Bashkë me mësuesin dhe shokët e klasës, hartoni një plan të detajuar për t'u siguruar që të gjithë anëtarët e familjes dinë çfarë të bëjnë në raste emergjente. Simuloni një evakuim nga shkolla për të kontrolluar nëse të gjitha dalje janë të aksesueshme dhe të sigura. Përgjegjësi e Shkollës: Shkolloni rreth dhe përgjegjësi për secilin anëtar të klasës dhe siguroni që secili të dijë çfarë të bëjë në raste emergjente. 4 USHTRIMET E REAGIMIT NË SHKOLLË Simuloni dhe Regulloni: Shkolloni duhet të zhvillojë ushtrime të evakuimit të paktën një herë në muaj, duke simuluar situatë si tërmetet, zjarret ose përmbytjet. Kjo ndihmon në ndihmën e mësuesit të përgatitjen për emergjencë reale. Ndihma ndaj njëri-tjetrit: Praktikoni si të ndihmoni shokët e klasës që mund të kenë nevojë për ndihmë gjatë evakuimit. Ndihmoni njëri-tjetrin të jenë të sigurt dhe të fortë në raste emergjente, aty ku sugjerimet nga praktikë më të mira ndërkombëtare. 5 EDUKIMI DHE PËRGATITJA PËR SIGURINË Mësimet për fatkeqësitë natyrore: Përfshijni në mësim të përbashkët edukimin mbi si të reagojmë në raste emergjente. Diskutoni për masat që duhen marrë për të qendruar të sigurt gjatë fatkeqësive natyrore. Ndihma e Parë: Mësuesit duhet të kenë njohuri për ofrimin e ndihmës së parë, ndihma ndihmës munda të mësojnë bazat e ndihmës në raste lindmësh të vogla, për të ndihmuar shokët e klasës emergjente. 6 MOS HARRONI! Përgatitja është çelësi për të qendruar të sigurt. Fatkeqësitë natyrore nuk ndodhin çdo ditë, por kur ndodhin, ne duhet të jemi të përgatitur. Diskutoni me mësuesin tuaj, përgatitni një plan për klasën dhe shkollën tuaj, dhe praktikoni si të reagojmë në çdo situatë. Duke përdorur praktikën më të mirë ndërkombëtare, bashkë mund të jemi të sigurt dhe të mbrojmë më mirë! Niveli i kësaj guide është edukativ dhe informues dhe nuk duhet të zëvendësohet nga trajnisi i mjediteve ekspert. Kjo guidë që të gjithë familjet të jenë informuar dhe të kuptojnë rëndësinë e kësaj guide në raste të emergjencës.

